LINHARES-ES | SÁBADO E DOMINGO, 07 E 08 DE SETEMRO DE 2024 | ANO XIX | EDIÇÃO Nº 4.920A: 08 PÁGINAS - WWW.CENOTICIAS.COM.BR

Primeiro programa público de aceleração chega ao interior do Estado

Entre os municípios em que o programa Sementes do Rio Doce vai atuar estão Aracruz, Conceição da Barra e Linhares (pág. 03)

DIVULGAÇÃO

O Sementes do Rio Doce foi lançado esta semana no Hub ES+

Com crescimento acima da média nacional, PIB capixaba registra maior valor da série histórica 04

DIVULGAÇÃO

Estágio no MPF/ES: prova discursiva será aplicada em novo horário 07

Setembro Amarelo reforça importância da valorização da vida; saiba como procurar ajuda 08

CMYK

A Quatro Mãos

Fundo para meio ambiente

Está em discussão na Assembleia Legislativa (Ales) proposta do Poder Executivo para criar o Fundo Estadual de Compensação Ambiental (Fecam). Segundo o governo estadual, o objetivo do Projeto de Lei (PL) 409/2024 é ampliar os investimentos nas unidades de conservação, áreas criadas por lei para preservar fauna, flora, rios e outros recursos naturais desses locais.

Fundo para meio ambiente II

Conforme o texto, o novo fundo vai receber e gerir recursos pagos aos órgãos estaduais responsáveis pelo licenciamento ambiental como forma de indenizar os danos ao meio ambiente causados por empreendimentos públicos e privados. Esses recursos são destinados a proteger áreas ambientais ou recuperar as já degradadas.

DIVULGAÇÃO

Líder do governo na Ales, deputado Dary Pagung

Fundo para meio ambiente III

Em mensagem à Ales, o governador Renato Casagrande (PSB) afirma que o fundo possibilitará usar de forma imediata aproximadamente R$ 37 milhões que estão na conta de compensação do Instituto Estadual do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema).

Fundo para meio ambiente IV

Ele explica ainda que o novo fundo poderá ter a adesão dos municípios, facilitando a execução dos recursos destinados às unidades de conservação instituídas pelas prefeituras.

Nova Secretaria

O projeto também cria a Secretaria Executiva dos Fundos Ambientais, que deverá gerir os recursos do Fecam, do Fundo Estadual do Meio Ambiente (Fundema) e do Fundo Estadual de Recursos Hídricos e Florestais do Espírito Santo (Fundágua).

Projeto

O PL 409/2024 prevê a criação de cargos comissionados de secretário executivo e assessor especial para cuidar da tramitação de documentos dos fundos ambientais. Os salários são fixados em R$ 6,9 mil e R$ 3,4 mil, respectivamente.

Tramitação

O projeto será analisado pelas comissões de Justiça, Meio Ambiente e Finanças antes da votação no Plenário. O líder do governo na Ales, deputado Dary Pagung (PSB), apresentou pedido para agilizar a análise da matéria.

Repórter de Plantão

Gostou

De saber que a renda média dos trabalhadores tem crescimento interanual de 5,8%. Os maiores aumentos foram para trabalhadores acima dos 60 anos. É o que mostrou estudo publicado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) nessa sexta-feira (6)

Não Gostou

De saber que a botija de gás com reajuste de preço pode chegar a R$ 130 no Espírito Santo. Esse é o terceiro reajuste no valor da botija de gás no Estado neste ano. A estimativa é do Sindicato de Revenda de Gás do Espírito Santo.

Fundado em 25/janeiro/2005

Diretor: Itagildo Marques

Conselho Editorial: Itagildo Marques, Vanessa Bergamaschi

Jornalista: José Luis Silva Santos, Reg. Prof.: MTb 2382/ES

Gerente Comercial: Vanessa Bergamaschi

Diagramação/Finalização: Márlinton dos S. de Oliveira

Impressão Off-Set

Periodicidade: Diário

Uma publicação de: Editora e Gráfica Notícias CE Correio do Estado EPP CNPJ: 13. 085.524/0001-74

redacao@correiodoestadoonline.com.br/comercial@correiodoestadoonline.com.br/correiodoestado@correiodoestadoonline.com.br

Redação, administração e gráfica: Avenida Cachoeiro de Itapemirim, 2161, CEP 29.901-617, bairro Shell - Linhares - ES

(27) 3371-3743 / 99984-0041

GERAL

Primeiro programa público de aceleração chega ao interior do Estado

Entre os municípios em que o programa Sementes do Rio Doce vai atuar estão Aracruz, Conceição da Barra e Linhares

Nove municípios capixabas, sendo oito no interior, vão participar de um importante programa de inovação a partir de uma parceria entre o Governo do Estado do Espírito Santo e a Fundação Renova: o Sementes do Rio Doce, lançado esta semana no Hub ES+, com a participação de empresas, instituições científicas, tecnológicas e de inovação.

Desenvolvido em parceria com a Renova e liderado pela Secretaria da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional (Secti), o Sementes do Rio Doce vai atuar nos municípios de Aracruz, Baixo Guandu, Colatina, Conceição da Barra, Fundão, Linhares, Marilândia, São Mateus e Serra. Há oportunidades para empreendedores de todas as áreas que tenham ideias inovadoras e apresentem soluções para desafios locais. As 50 melhores propostas vão participar do projeto de aceleração a ser desenvolvido na região, onde serão disponibilizados R$ 100 mil para cada projeto.

Presente na cerimônia de abertura, o diretor da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes), Rodrigo Varejão, destacou o apoio da entidade ao Sementes, reforçando outras iniciativas de sucesso. "Já somos parceiros no Seedes, com excelentes resultados na geração de novos negócios, e agora estamos juntos novamente, com o desafio de desenvolver o interior, começando pela Bacia do Rio Doce. O maior diferencial do Sementes será as comunidades se apropriarem, efetivamente, do projeto, aproveitando todas as oportunidades de empoderamento local que ele oferece", afirmou.

Gabriel Garschagen, da área de Relacionamentos Institucionais da Renova, reforçou a parceria da fundação para o sucesso do projeto nos municípios contemplados. "Acreditamos que o Sementes vai gerar muitos bons frutos e fortalecer a economia e o desenvolvimento destes municípios, com oportunidades de capacitação, novos negócios e renda para a população", salientou.

"O projeto foi estruturado por meio de uma parceria sólida entre a Fundação Renova e a Secti, levando em consideração os objetivos das duas instituições no que diz respeito à promoção do empreendedorismo e da inovação. No Edital Sementes, esperamos fomentar soluções inovadoras que possam atender às demandas dos territórios e facilitar o dia a dia da população, além de gerar oportunidades de crescimento aos empreendedores capixabas", reforça a coordenadora de Economia e Inovação da Renova, Ana Cristina Lage.

O secretário da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional, Bruno Lamas Silva, acredita no poder de transformação de vidas e realidades dos moradores do interior, a partir do Sementes. "O Governo já atua com diversos programas de inovação e qualificação profissional na Grande Vitória e nas maiores cidades capixabas e agora avança para o interior, com a missão de mudar a vida das pessoas por meio da tecnologia, inovação e da conexão entre diferentes atores desse ecossistema. Nosso interior é forte e potente e vamos caminhar juntos para colocar o Espírito Santo no topo da lista dos mais inovadores do País", frisou.

DIVULGAÇÃO

O Sementes do Rio Doce foi lançado esta semana no Hub ES+

Durante a programação, foram apresentados cases de sucesso de startups que já participaram de programas de aceleração promovidos pela Secti. Lucas Faria, do Mova; Marcelo Herzog, da Mito Games; André Fonseca, da MedAssist; e Roney Helian Gomes, da Multifidelidade, partilharam com o público suas trajetórias e experiências em programas de aceleração.

Sementes

O Sementes do Rio Doce faz parte das ações da frente de compensação aos municípios capixabas impactados pelo rompimento da barragem de Fundão, em Mariana (MG), em 2015. Serão investidos R$ 7,6 milhões por meio da Secti/Fapes, nesse que é o primeiro programa público de aceleração de startups no interior do Espírito Santo. O edital para contratação da aceleradora está publicado no site da Secti (https://secti.es.gov.br/) e do Compras Gov (https://www.gov.br/compras/pt-br).

O programa que visa a aquecer a economia na Bacia do Rio Doce, e vai oferecer ações de formação e capacitação de empreendedores, com o objetivo de desenvolver nos novos empreendedores habilidades e conhecimentos específicos, que são essenciais para o sucesso de suas empresas, incluindo habilidades de liderança, gestão, comunicação, marketing, vendas e finanças.

Governador assina decreto que regulamenta a criação de Distritos Turísticos no Espírito Santo

Assinatura ocorreu no primeiro dia da RuralturES

O primeiro dia da RuralturES – Feira Estadual de Turismo Rural, realizada em Pindobas, Venda Nova do Imigrante, foi movimentado e cheio de atividades de fortalecimento do turismo. Uma delas foi a assinatura, pelo governador Renato Casagrande, do decreto que regulamenta a Lei 11.970/2023, que dispõe sobre a instituição de distritos turísticos no Espírito Santo. A medida vai favorecer a implementação de equipamentos como o Distrito Turístico de Pindobas, em Venda Nova do Imigrante.

A ideia é que o projeto que está sendo implantado em Pindobas se expanda para outras regiões do estado, fortalecendo o turismo e ampliando a participação da atividade na economia do Espírito Santo. "Estamos vendo aqui em Pindobas um trabalho coletivo de muitas parcerias para fomentar o turismo, atividade que tem potencial para trazer muito desenvolvimento para o nosso estado", pontuou Casagrande.

O primeiro dia da RuralturES também marcou a inauguração da sede do Polo Sebrae de Turismo de Experiência, que é nacional, no Complexo Turístico de Pindobas. Na última quinta-feira (5), o local recebeu um grupo de representantes do Sebrae de várias regiões do Brasil, com o intuito de levar a ideia do turismo de experiência para outros estados.

"Nosso intuito é formatar produtos de experiência que tragam a originalidade e a autenticidade do local, que reflitam a cultura, que envolvam o visitante, despertando os sentidos e gerando emoção", salienta Renata Vescovi, gestora do Polo Sebrae de Turismo de Experiência. Ela acrescenta que a sede desse primeiro polo, na Fazenda Pindobas, é a materialização de tudo o que o Sebrae tem trabalhado para repassar aos pequenos negócios do Espírito Santo, que têm a oportunidade de potencializar ali a comercialização de produtos e serviços.

DIVULGAÇÃO

A ideia é que o projeto se expanda para outras regiões do estado

O superintendente do Sebrae/ES, Pedro Rigo, destacou a relevância do Polo de Turismo de Experiência no contexto do turismo capixaba. "Temos aqui uma exposição permanente do patrimônio material e imaterial dos imigrantes, um equipamento cultural vivo para atrair visitantes e fomentar o desenvolvimento dos negócios locais. E pretendemos multiplicar esse exemplo para outras regiões do Espírito Santo", ressaltou ele, acrescentando que a iniciativa promete ser um divisor de águas no turismo capixaba, oferecendo aos visitantes a verdadeira essência do turismo rural e fomentando os pequenos negócios na região.

GERAL

Com crescimento acima da média nacional, PIB capixaba registra maior valor da série histórica

O Produto Interno Bruto (PIB) do Espírito Santo cresceu 3,1% no acumulado do ano no 2º trimestre de 2024, resultado acima da média nacional (2,9%). O desempenho no 2º trimestre foi positivo em todas as bases de comparação.

Com relação ao 1º trimestre de 2024, a elevação foi de 1,1%. Na análise dos quatro últimos trimestres, no 2º trimestre de 2024, o PIB capixaba cresceu 6,1%, acima do desempenho do País (2,5%). Já na comparação com o mesmo trimestre do ano anterior, em 2024, a elevação do PIB capixaba foi de 2,8%. Em duas das quatro bases de comparação, o Espírito Santo apresentou resultado superior à média nacional.

Os dados foram apresentados, nesta quinta-feira (05), pelo Instituto Jones dos Santos Neves (IJSN), durante a divulgação do documento com informações sobre o comportamento da economia do Estado.

"O Espírito Santo apresentou crescimento em todas as bases de comparação. Esses resultados positivos são reflexo de uma conjuntura favorável vivida pelo nosso Estado, que reúne investimentos públicos e privados e estabilidade de política. A expectativa é de que a economia capixaba siga crescendo e gerando emprego e renda para a sociedade", destacou o diretor-geral do Instituto Jones dos Santos Neves, Pablo Lira.

Com relação ao desempenho capixaba no acumulado do ano, a alta foi influenciada pela combinação de altas: 4,5% do setor de Serviços; 1,3% da Indústria geral, e 0,7% do Comércio varejista ampliado.

"É importante observar que todos os setores apresentaram crescimento neste período, com destaque para o setor de Serviços, que é o maior empregador do Espírito Santo. A alta do setor de Serviços foi puxada, principalmente, pelo acréscimo de 7,2% em transportes", explicou o diretor de Integração do IJSN, Antonio Rocha.

DIVULGAÇÃO

Novos integrantes do Comitê Estadual de Educação em Direitos Humanos tomam posse

Representantes do poder público e da sociedade civil tomaram posse, na última quinta-feira (05), no Comitê Estadual de Educação em Direitos Humanos (CEEDH-ES) para o biênio 2024-2026. A cerimônia aconteceu no auditório do Palácio da Fonte Grande, em Vitória.

De caráter consultivo e propositivo, o comitê foi instituído pela Portaria nº 042-R, de 28 de setembro de 2017, e tem como finalidades propor, monitorar e avaliar a Política Pública de Educação em Direitos Humanos no Espírito Santo; contribuir para o desenvolvimento e a execução do Plano Estadual de Educação em Direitos Humanos, entre outras.

DIVULGAÇÃO

O Comitê é composto por representantes das Secretarias de Direitos Humanos (SEDH), Educação (Sedu), Justiça (Sejus), Segurança e Defesa Social (Sesp) de Gestão e Recursos Humanos (Seger).

Compõem também representantes dos Conselhos Estaduais de Direitos Humanos e Educação, além da Defensoria Pública do Espírito Santo (DPES), Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (Ifes), União dos Conselhos Municipais de Educação do Espírito Santo (UNCME-ES), União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação do Espírito Santo (UNDIME-ES), Ordem dos Advogados do Brasil do Espírito Santo – Seccional Espírito Santo (OAB-ES), Associação de Doulas do Espírito Santo (ADOULES), Instituto de Fortalecimento e Empoderamento da População Negra + Diversidade (FEPNES + D), Centro de Defesa dos Direitos Humanos Pedro Reis Regional Sul (CDDH Pedro Reis), Instituto de Previdência dos Servidores do Estado do Espírito Santo (IPAJM), Instituto de Políticas e Ações Comunitárias (IPAC), Agência de Desenvolvimento Social Jovem (ADESJOVEM), Coletivo Diversidade, Resistência e Cultura (DRC), Rede Brasileira de Educação em Direitos Humanos – Secção Espírito Santo (REBEDH-ES), Instituto Mobilização e Transformação (IMT), Primeiro Movimento de Assistência Psicossocial da Região 5 de Vila Velha – Consciência Periférica e Congregação Israelita Capixaba (CICAPI).

GERAL

Setores de comércio e serviços capixabas geraram mais de mil empregos formais em julho

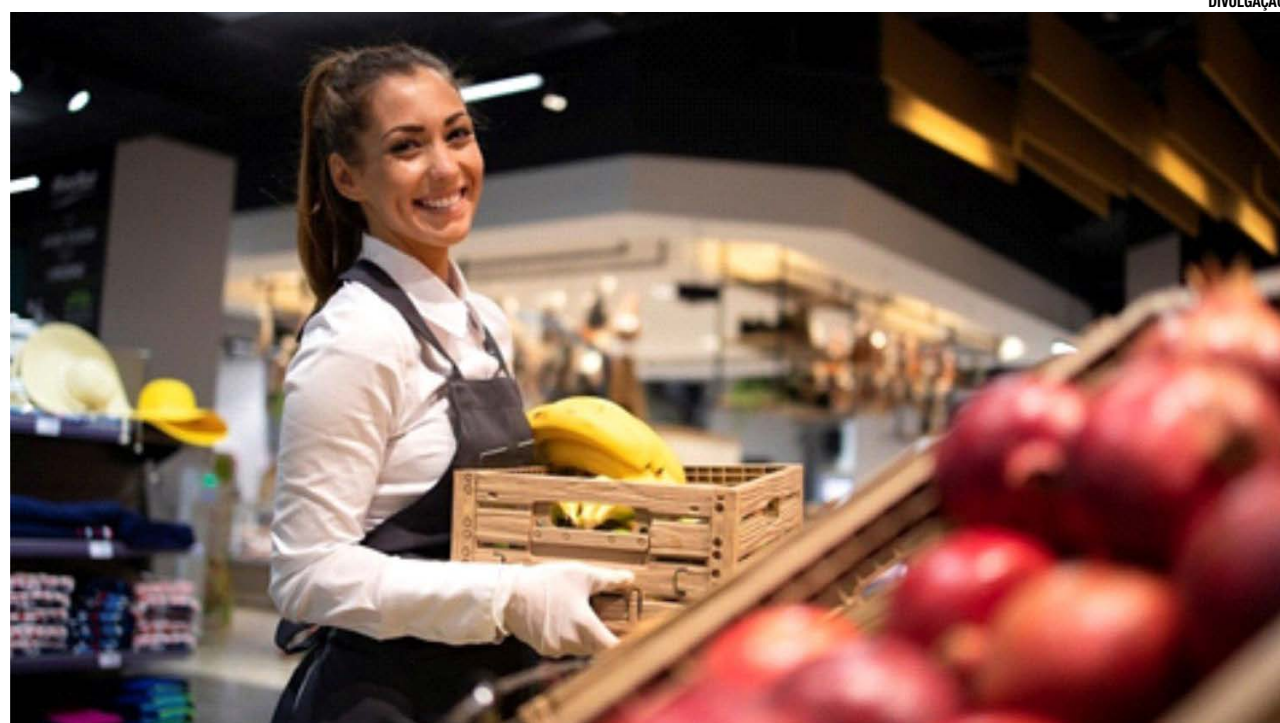
DIVULGAÇÃO

Mais empregos para o setor de comércio e serviços no Espírito Santo: em julho, os segmentos foram responsáveis pela criação de 1.144 ocupações com carteira assinada. A construção civil e a indústria também geraram, respectivamente, 1.011 e 728 vagas no mês. Porém, devido ao recuo da agropecuária, com saldo negativo de 3.912 ocupações formais, o estado apresentou déficit de 1.029 empregos.

O levantamento é do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com informações do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

A redução de empregos com carteira assinada, considerando todos os setores econômicos capixabas, representou uma redução de 156,2% em relação ao registrado no mesmo mês (1.830 vagas criadas) no ano passado.

Com o resultado de julho deste ano, o mercado de trabalho formal capixaba criou um total de 28.917 empregos no acumulado de 2024. De acordo com o relatório, todos os setores apresentaram saldos positivos nos primeiros sete meses do ano, com o setor de serviços mantendo o destaque com a criação de 14.374 postos de trabalho com carteira assinada. No entanto, o resultado no acumulado do ano ficou inferior em relação ao mesmo período em 2023, com uma variação negativa de 8,7%.

A coordenadora do Observatório do Comércio, o Connect Fecomércio-ES, Ana Carolina Júlio, explicou que, em julho deste ano, ocorreram 48.876 admissões com registro em carteira, que na comparação com junho foram 7,4% maiores, contra 49.905 demissões, que ficaram 10% acima dos dados de junho.

"Os desligamentos na agropecuária no mês de julho são decorrentes do final da colheita do café e da quebra de safra decorrente da forte seca que atingiu o norte do estado. Os municípios em que ocorreram a maior quantidade de demissões foram São Mateus, Sooretama, Vila Valério, Boa Esperança e São Domingos do Norte", destacou Ana Carolina.

Da quantidade de empregos registrados, os dados apontam que 903.245 moradores do Espírito Santo fazem parte do mercado de trabalho formal, sendo que 70,8% dos trabalhadores com carteira assinada atuam no comércio de bens e serviços (45,6% em serviços e 25,2% no comércio). "O crescimento de vagas no setor de serviços se deve a atividades de Tecnologia da Informação (TI), tratamento de dados, hospedagem na internet e outras ocupações relacionadas", citou a coordenadora.

Aprovados em Processo Seletivo para a Secretaria de Assistência Social em Linhares tem até o dia 10 para ir ao RH da prefeitura

SECOM LINHARES

A Prefeitura de Linhares divulgou nessa quinta-feira (05/09) os Editais de Convocação de nº 019/2024 e nº 013/2024 para contratação temporária de candidatos aprovados em Processo Seletivo Simplificado para as funções de assistente social, psicólogo e condutor de veículos

O edital 019/2024 refere-se ao Programa Incluir. Já o edital nº 013/2024 é referente ao Programa Renova, ambos da Secretaria de Assistência Social.

Os convocados têm até a próxima terça-feira (10/9) para comparecer à Secretaria Municipal de Administração e Recursos Humanos, localizada à Avenida Vitória, nº 1.683, Centro, próximo à Igreja Batista Memorial, no horário das 8 às 18 horas, munidos com todos os documentos de habilitação exigidos no referido Edital.

O edital completo pode ser acessado no endereço www.linhares.es.gov.br na aba "Concursos e Processos Seletivos".

PUBLICAÇÃO LEGAL

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO N° 010/2024

O MUNICÍPIO DE MARILÂNDIA-ES, torna público que realizará Pregão na forma eletrônica de acordo com a Lei nº 14.133/21, cujo objeto é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA REALIZAÇÃO DE SEGURO TOTAL DE VEÍCULOS AUTOMOTORES, EM ATENDIMENTO AS SECRETARIAS MUNICIPAIS - COD. CIDADES 2024.046E0700001.01.0013. O edital encontra-se disponível nos sites www.portaldecompraspublicas.com.br e www.marilandia.es.gov.br.
Início do acolhimento das propostas: 09/09/2024 às 08h00min.
Abertura da sessão de disputa:
24/09/2024 às 13h00min.
Local de realização: www.portaldecompraspublicas.com.br
Marilândia, 06/09/2024.

Pedro de Alcântara Soares
Agente de Contratação

RESUMO DO CONTRATO FMS
Nº 25/2024

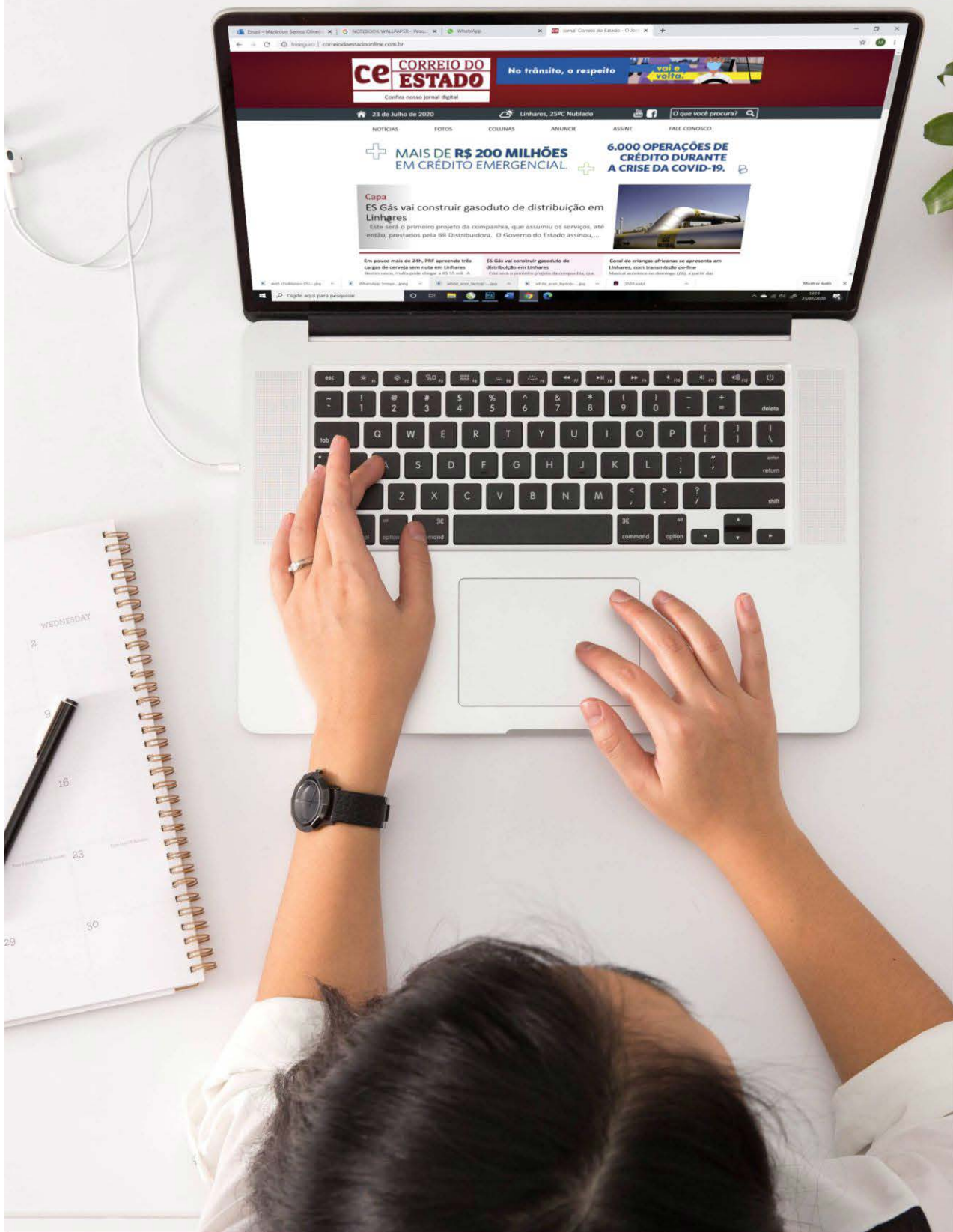
CONTRATANTE: O Fundo Municipal de Saúde de Linhares-ES
LOCADORA: J.H. CONSTRUTORA LTDA EPP
ASSINATURA: 05/09/2024
VIGÊNCIA: 455 (quatrocentos e cinquenta e cinco) dias
VALOR: R$ 5.368.161,22
OBJETO: contratação de empresa especializada, para executar as obras de Construção de Unidade Básica de Saúde de Bebedouro, no Município de Linhares.
RECURSO
Plano Decenal SUS APS + 10 e Contrapartida Municipal com Recursos Próprios
08
0801.103010096.3.007 4.4.90.51.000000
MODALIDADE: CP Eletronica 01/2024
PROCESSO: 006627/2024
2024.042E0500001.01.0008

MONTEIRO CONSULTORIA
(27) 99865-1572

COMUNICADO

JR Auto Center, torna público que requereu à SEMMA, através do processo nº 000177/2024, a Licença Municipal Simplificada (LMS) para a atividade de Reparação, retífica ou manutenção de máquinas, aparelhos e equipamentos, no município de Rio Bananal.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE EMPREGADO

Rogério Puziol Rigoti, proprietário da Fazenda Humaitá, com sede na ROD BR 101, Km 162 1, Bebedouro, Linhares-ES, e inscrito no CEI 512279333480, solicita o comparecimento de seu funcionário Ivan Francisco dos Santos Júnior, no prazo de 48 horas, sob pena de não o fazendo ser enquadrado no Artigo 482 Letra I da CLT
Linhares/ES, 06 de setembro de 2024

GERAL

Estágio no MPF/ES: prova discursiva será aplicada em novo horário

Prova será aplicada somente aos alunos de graduação e pós-graduação em Direito

Os candidatos de graduação e pós-graduação em Direito classificados na primeira etapa da seleção do Ministério Público Federal (MPF) deverão fazer a prova discursiva na mesma data já divulgada, mas em novo horário. Agora, a prova será aplicada no dia 23 de setembro (segunda-feira), com início às 12h e término às 14 horas, no auditório do prédio do Ministério da Economia, localizado na Rua Pietrângelo de Biase, 56, no Centro de Vitória.

Veja detalhes sobre como será a prova e quais as orientações no edital.

É importante ressaltar que o auditório onde será aplicada a prova não fica no térreo do prédio. Portanto, o candidato deverá passar pela portaria do Ministério da Economia, onde é exigida identificação pessoal, e ainda terá que utilizar escadas ou elevador para chegar ao local da prova.

O candidato deverá se organizar para estar na porta do auditório antes do início da prova, pois não serão aceitos atrasos sob quaisquer justificativas.

DIVULGAÇÃO

Festival Primavera Teresense reúne o melhor da música, gastronomia e cultura em Santa Teresa

O segundo final de semana do Festival de Música Primavera Teresense 2024 será marcado por uma programação musical repleta de astros da música brasileira e uma grande celebração à nova safra de talentos capixabas. Até domingo (08), o Parque de Exposições de Santa Teresa receberá Frejat, Zé Geraldo, Paulo Ricardo, Yahoo, O Quarto Crescente e Moxuara. A entrada é gratuita.

DIVULGAÇÃO

Neste sábado (07), Frejat subirá ao palco com toda a sua energia e carisma, trazendo o melhor do rock e pop rock brasileiro e hits, como “Por Você”, “Exagerado” e “Segredos”. A banda Yahoo também se apresentará na mesma noite, revivendo hits que marcaram gerações nas décadas de 1980 e 1990.

No domingo (08), a aula-show de arte floral e as apresentações musicais com DJ Rastafloyd, O Quarto Crescente e Grupo Moxuara encerram a programação.

Gastronomia, vinhos e cerveja

Além da música, o Festival Primavera Teresense trará diversas atividades culturais, educativas e ambientais. Durante os três dias, a ExpoFlores será uma atração à parte, com uma grande diversidade de flores e aulas -show de arte floral, com o design Romério Coser. O festival também vai contar com uma praça de alimentação repleta de opções gastronômicas, vinhos e cervejas artesanais.

Tem ainda passeio de balão, espaço kids para as crianças, estandes de produtores de flores, cenário produzido pelos alunos da Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Prof. Ethevaldo Damázio junto ao artista plástico Maicon Douglas, artesanato e Espaço Coroa, com o melhor da gastronomia.

SAÚDE

Setembro Amarelo reforça importância da valorização da vida; saiba como procurar ajuda

DIVULGAÇÃO

O Setembro Amarelo marca a campanha de conscientização sobre a valorização da vida. O objetivo é convocar a sociedade civil e sensibilizar os governos sobre a importância de estimular as pessoas a se abrirem sobre as suas dificuldades e pedir ajuda.

Esse, por sinal, é o lema da campanha, em 2024 é: "Se precisar, peça ajuda!" No dia 10 de setembro se comemora o Dia Nacional de Prevenção ao Suicídio, data endossada pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

"Essa é um uma realidade que gera grandes prejuízos individuais e sociais. A maior parte dos casos está associada a algum transtorno mental, indicando que a correta intervenção poderia evitar grande parte dessas perdas", afirma o psiquiatra João Paulo Cirqueira.

O médico afirma que é importante que toda a sociedade se envolva em um contexto de valorização da vida. Para ele, esse movimento já começou, uma vez que, hoje em dia, há uma maior consciência de que as pessoas podem e devem se expressar, pedir e receber auxílio em suas dificuldades.

"Ao poucos, nossa sociedade tem entendido que dar espaço para que as pessoas digam como se sentam é importante. Isso permite, àqueles que passam por períodos de dificuldade e crise, procurar o apoio necessário", explica.

Segundo o médico, pessoas com ideação suicida têm pensamentos, sentimentos e atitudes muito restritas. O indivíduo fica mais resistente a perceber alternativas para enfrentar ou superar a situação de dificuldade em que se encontra. É uma percepção inflexível da realidade, distorcida pelo sofrimento emocional.

"Por isso, oferecer espaços em que elas possam falar é tão importante. Do diálogo pode surgir o acalento, a sensação de que elas têm com quem compartilhar seus problemas e a percepção de que soluções são possíveis", arremata Cirqueira.

Como buscar ajuda?

Segundo o psiquiatra João Cirqueira, o primeiro passo para a busca de ajuda profissional é o reconhecimento, por parte do indivíduo, de que ele precisa de ajuda.

Em seguida, o melhor a fazer é buscar atendimento com profissionais especializados, como psicólogos e/ou psiquiatras.

"Normalmente, os remédios utilizados no controle de doenças associadas, como a depressão, podem demorar de duas a quatro semanas para fazer efeito. Por isso, esse é um período que exige bastante atenção do paciente em si e dos familiares", alerta o psiquiatra.

CVV

Para as pessoas que sentem que precisam conversar com alguém e não encontram uma pessoa disponível, o Centro de Valorização da Vida (CVV) disponibiliza alternativas imediatas.

Pelo telefone, no número 188. Pelo chat, através do endereço eletrônico: https://cvv.org.br/chat/

CMYK